

ASSOCIAÇÃO ENTRE HISTÓRICO DE TRANSTORNO MENTAL E IDEAÇÃO/COMPORTAMENTO SUICIDA EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE BRASILEIROS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19 E O POTENCIAL EFEITO MEDIADOR DO ESTRESSE PSICOLÓGICO



Maria Isabel Chaves Araújo^{1,2,4}, Alexandre Paim Diaz^{1,3}, André Braule Pinto^{1,2,4}, Debora M. Miranda^{1,5}, Antonio G. da Silva^{1,7}, Leandro F. Malloy-Diniz^{1,2,4,6}

1- SAMBE - Instituto de Saúde Mental Baseada em Evidências, Rio de Janeiro, Brazil; 2- Laboratório de Psicologia Médica e Neuropsicologia (LAPSIMN), Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, MG, Brasil; 3- University of Pittsburgh Medical Center, Pittsburgh, USA; 4- Pós Graduação, Departamento de Medicina Molecular, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brazil.; 5- Departamento de Pediatria, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brazil.; 6- Departamento de Saúde Mental, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brazil; 7- Associação Brasileira de Psiquiatria, São Paulo, Brazil.

Objetivos

Investigar a associação entre histórico de transtorno mental (HTM) ao longo da vida e ideação e comportamento suicida durante a pandemia de COVID-19 em profissionais da saúde brasileiros e o papel mediador do estresse psicológico.

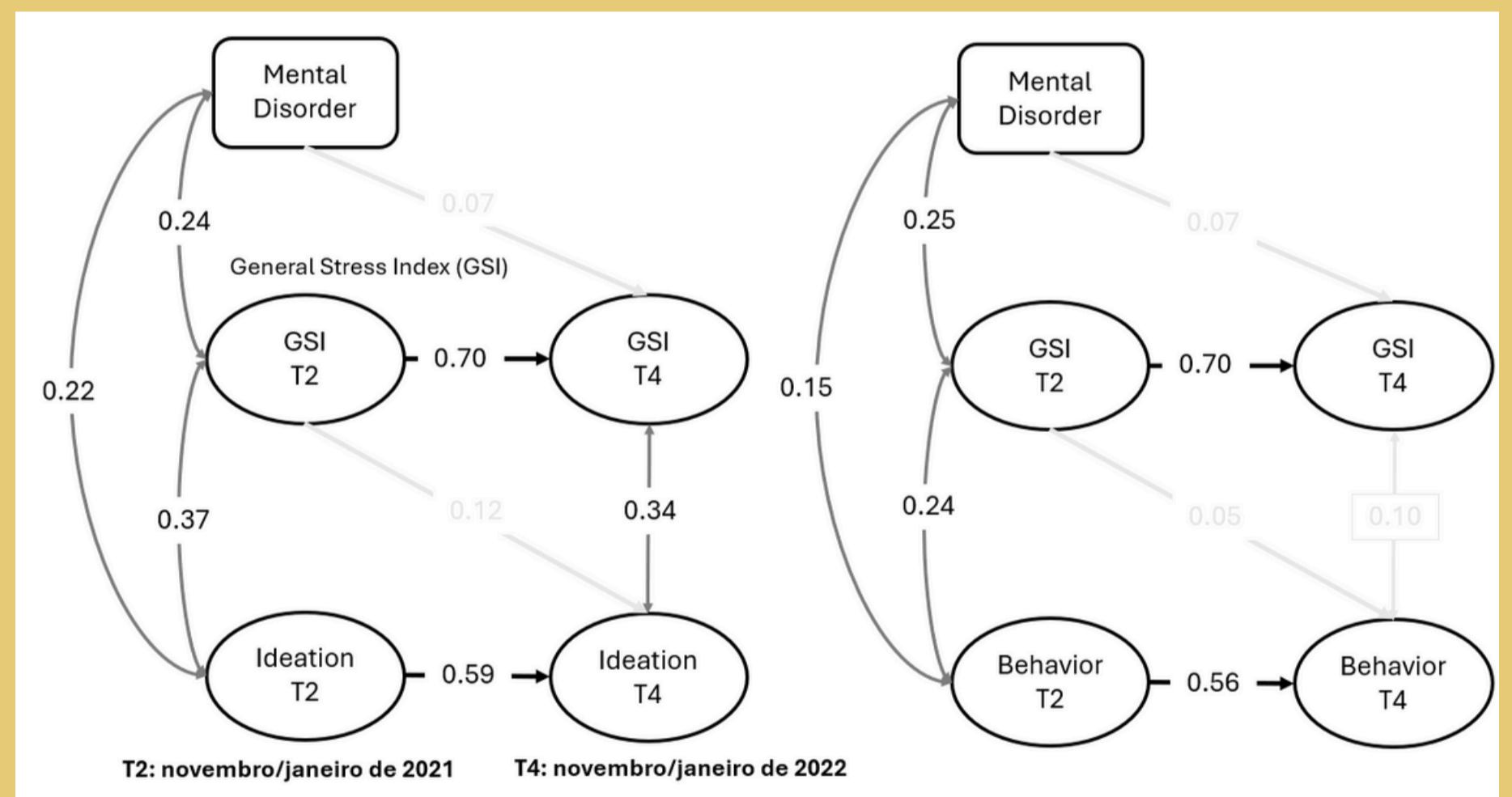
Métodos

- Delineamento **longitudinal**
- **916 participantes** (profissionais de saúde)
- Ambos os sexos (**742 mulheres**; idade média 38 anos)
- **Onda 2** - novembro a janeiro de 2021
- **Onda 4** - novembro a janeiro de 2022

Medidas	
Suicídio	Perguntas: “Pensei em me matar, em algum momento do último mês” (ideação) e “Tentei me matar, em algum momento do último mês” (comportamento).
Transtornos Psiquiátricos	-Pergunta: “Você já recebeu diagnóstico de transtorno mental por um profissional de saúde (por exemplo, depressão, ansiedade, TDAH)?”. -Brief Symptom Inventory (BSI): O BSI é um instrumento composto por 53 itens, que avalia sintomas psicológicos distintos
Estresse Psicológico	12 perguntas sobre estresse psicológico nos últimos 6 meses. <i>Ex: “Ficou internado(a) em um hospital por uma noite ou mais, em razão de doença ou acidente”.</i>

Resultados

Figura 1. Modelo de equações estruturais para investigar mediação do Estresse Psicológico entre Transtorno Mental e Ideação/Comportamento suicida.



Conclusão

- O **principal preditor** de ideação/comportamento suicida é **tê-los apresentado anteriormente**;
- O **HTM** tem um **efeito direto** sobre a resposta imediata ao estressor, mas essa influência diminui com o tempo;
- O **estresse psicológico** explica uma **parte significativa** da ideação/comportamento suicida, sugerindo que **intervenções baseadas em evidências** podem ter um efeito importante na redução a longo prazo.